



J e d i l n i k

OD 20. 10. DO 24. 10. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. mleko, **polenta***, **jabolko**, II. kakav, ajdov kruh z orehi, čokoladno **maslo***, **jabolko**
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: ohrovtova juha, piščančje nabodalo, džuveč riž, **rdeča pesa** v solati
- MALICA: I. sadna kaša s **hruško**, **kruh z grahovo moko***, II. **domača hruška**, **kruh z grahovo moko**

TOREK

- ZAJTRK: mlečni močnik na **senenem mleku** z **moko*** s cimetovim posipom, **jabolko***
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: šara kot juha, **mleta** pečenka s papriko in ovsenimi kosmiči, pražen **krompir**, dušeno sladko **zelje**
- MALICA: I. sadna kaša, pisan kruh, II. **mandarina**, pisan kruh

SREDA

- ZAJTRK: **prosena kaša*** na mleku, **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: zelenjavna juha s **kamutom***, **muškatno bučo** in **brokoliem***, črn kruh, Ostržkova pita z gozdnimi sadeži in **pirino moko***
- MALICA: probiotični naravni jogurt, Grisini palčke

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. mlečni **zdrob*** na **mleku***, **jabolko**, II. **mleko***, rženi kruh, domači zeliščni namaz s čičeriko, **kolerabica***
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: **cvetačna*** juha, puran v zelenjavni omaki, **bulgur***, korenček v solati
- MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. mlečni riž s posipom, **jabolko**, II. bela kava, **ovseni kruh***, tuna, paprika
- MALICA: **domači bezgov sok**, ovseni keksi
- KOSILO: lečina juha s kroglicami, sirovi kaneloni, **bučke*** v omaki, **brokoli*** v solati
- MALICA: I. sadna kaša z **jabolki***, **koruzni vafliji***, II. **jabolko***, **koruzni vafliji***

Projekt: Lokalno je zdravo: Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek
Domače meso – Kmetija Mihevc
Krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar
– **živilo ekološke pridelave*** – **živilo lokalne pridelave**

Opomba: Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša I. starostna skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.