



J e d i l n i k

OD 13. 10. DO 17. 10. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, **pirin kruh***, **maslo***, **marelična marmelada**, **jabolko**
KOSILO: milijonska juha, **piščanec*** z grahom v omaki, dušeni riž s kurkumo, **rdeča pesa*** v solati
MALICA: grozdje, kruh s semeni

TOREK

ZAJTRK: bela kava, rženi kruh, Ostržkov liptaver namaz, **kolerabica***
KOSILO: **špinačna*** juha, boranja, polenta, zelena solata z radičem
MALICA: **jabolko***, koruzna štručka

SREDA

ZAJTRK: **prosena kaša*** na **mleku*** s suhimi slivami
KOSILO: **bučna** kremna juha, musaka z malancani, zelena solata s koruzo
MALICA: **mandarina**, ajdov kruh z orehi

ČETRTEK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, črni kruh, mesno zelenjavni namaz, **korenček***
KOSILO: zelenjavna mineštra s čičeriko in **kvinojo***, črni kruh, **jabolčni*** zavitek s **skuto**
MALICA: **naravni jogurt**, polnozrnat prepečenec

PETEK

ZAJTRK: kakav na **senenem mleku**, **polnozrnata sirova štručka***, češnjev paradižnik
KOSILO: **brokoli*** juha, pečen file lososa, **krompir** v kosih s peteršiljem, zelena solata
MALICA: banana

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek

Domači krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

Skuta, smetana – Kmetija Mis

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Opomba: Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.