



J e d i l n i k

OD 20. 10. DO 24. 10. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: kakav, ajdov kruh z orehi, čokoladno maslo*, jabolko
KOSILO: ohrovtova juha, piščančje nabodalo, džuveč riž, rdeča pesa v solati
MALICA: domača hruška, kruh z grahovo moko*

TOREK

ZAJTRK: mlečni močnik na senenem mleku z moko* s cimetovim posipom, jabolko*
KOSILO: šara kot juha, mleto pečenka s papriko in ovsenimi kosmiči, pražen krompir, dušeno sladko zelje
MALICA: mandarine, pisan kruh

SREDA

ZAJTRK: čaj z limono, črni kruh, pašteta Argeta Junior, kislo zelje
KOSILO: zelenjavna juha s kamutom*, muškatno bučo in brokolijem*, črn kruh, Ostržkova pita z gozdnimi sadeži in pirino moko*
MALICA: probiotični naravni jogurt, Grisini palčke

ČETRTEK

ZAJTRK: mleko*, rženi kruh, domači zeliščni namaz s čičeriko, kolerabica*
KOSILO: cvetačna* juha, puran v zelenjavni omaki, bulgur*, zelena solata z radičem
MALICA: banana

PETEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh*, tuna, paprika
KOSILO: lečina juha s kroglicami, sirovi kaneloni, bučke* v omaki, zelena solata s paradižnikom
MALICA: jabolko*, koruzni vafli*

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domače meso – Kmetija Mihevc

Krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.