



OD 1. 12. DO 5. 12. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, polenta*
 KOSILO: cvetačna* juha s čičeriko, piščančje kračke*, zmečkan krompir, zelena solata s korenčkom*
 MALICA: jabolko*/kivi, sončnični kruh

TOREK

ZAJTRK: bela kava, črni kruh, tuna, paprika
 KOSILO: bučna juha z zvezdicami, zelenjavna tris rižota z rižem, pirinim rižkom in kvinojo*, rdeča pesa* v solati
 MALICA: domači naravni jogurt, hrustljavi kruhki

SREDA

ZAJTRK: mleko*, polnozrnati francoski rogljiček, nashi
 KOSILO: korenčkova* juha, file* Stroganov, široki rezanci, zeljna solata s fižolom
 MALICA: banana

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj z limono, rženi kruh*, mesno zelenjavni namaz
 KOSILO: Loška enolončnica s kislo repo* in ješprenjem*, črni kruh, Ostržkov rožičev kolač s kakijem in pirino moko*
 MALICA: jabolčni sok, koruzni vafli*

PETEK

ZAJTRK: seneno mleko, ovseni kruh, sir Edamec, kislo zelje
 KOSILO: porova juha, puranji medaljon z zeliščno omako, ajdova kaša* z zelenjavo, zelena solata
 MALICA: mandarina, parkelj*

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Krompir, pirin rižek, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave/predelave* - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje.
 Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.