



Jedilnik

OD 2. 2. DO 6. 2. 2026
PONEDELJEK

ZAJTRK: **prosena kaša*** na mleku s suhimi slivami, **jabolko**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: **brokoli*** juha, zelenjavna rižota s **kvinojo*** in **piščančjim*** mesom, **rdeča pesa*** v solati
MALICA: pomaranča, pisan kruh

TOREK

ZAJTRK I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. bela kava, ovseni kruh, Ostržkov liptaver namaz, nadzemna **kolerabica***
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: **bučna** juha, **mesno** zelenjavna lazanja s sirom, **cvetača*** v solati
MALICA: Oki Doki sadna skuta

SREDA

ZAJTRK: I. mlečni riž na **senenem mleku** s posipom, **jabolko**, II. **seneno mleko**, **kruh s čičerikino moko***, **med**, **maslo**, ananas
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: ohrovtova juha, **telečja hrenovka***, **kisla repa**, **matevž**
MALICA: **jabolko**, koruzno pecivo

ČETRTEK

ZAJTRK: **pšenični zdrob*** na **senenem mleku**, **jabolko**
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: zelenjavni ričet z **ješprenjem***, črni kruh, Ostržkov zimski sladoled s **piro***
MALICA: mandarina, **riževi vafli***

PETEK

ZAJTRK: I. **mleko***, **polenta***, II. kakav na **mleku***, črni kruh, sir Dolinar, grozdje, mleti orehi
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: grahova juha s popečenimi kruhki, pečen file lososa, zmečkan **krompir**, **korenček*** v solati
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek

Maslo – Kmetija Mis

Med Čebelarstvo Iztok Šlebir

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Domače meso – Kmetija Mihevc

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

Muškatna buča – Kmetija Mohar

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.