



Jedilnik

Od 26. 1. do 30. 1. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, **polenta***
MALICA: sadna kaša/mešano sadje
KOSILO: korenčkova juha, **piščančji*** file v **smetanovi** omaki, kmečki svaljki, **brokoli*** v solati
MALICA: I. sadna kaša, ajdov kruh z orehi, II. kivi/**jabolko***, ajdov kruh z orehi

TOREK

ZAJTRK: I. mlečni riž na **mleku*** s posipom (cimet), **jabolko**, II. bela kava na **mleku***, **črni kruh***, Ostržkov tunin namaz, **korenček***
MALICA: sadna kaša/mešano sadje
KOSILO: **fižolova** enolončnica z ribano kašo, črni kruh, ajdove palačinke po ljubljansko z domačo **skuto**
MALICA: **domači naravni jogurt**, hrustljavi kruhki

SREDA

ZAJTRK: I. večzrnat kosmiči s kvinojo na **senenem mleku** z banano, II. **seneno mleko**, koruzni kruh, **maslo***, **domača marmelada**, **jabolko**
MALICA: sadno zelenjavna kaša/sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: **goveja** juha z rezanci, kuhana **junetina**, pire **krompir**, **kremna špinača***
MALICA: I. sadna kaša, štručka s sezamom, II. **mandarina**, štručka s sezamom

ČETRTEK

ZAJTRK: **prosena kaša*** na **mleku***, **jabolko**,
MALICA: sadna kaša/mešano sadje
KOSILO: porova juha, **pirini rezanci*** po napolitansko s **paradižnikovo pasato***, parmezan, rdeča pesa v solati
MALICA: I. sadna kaša, Grisini palčke z rožmarinom, II. pomaranča, Grisini palčke z rožmarinom

PETEK

ZAJTRK: I. pšenični zdrob na mleku, **jabolko**, II. kakav, **makovka***, nadzemna **kolerabica***
MALICA: sadno zelenjavna kaša/sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: **cvetačna*** juha s čičeriko, **krompirjeva** musaka z bučkami, korenček v solati
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
 Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek **Domači fižol** - Kmetija Damjan Zore
Domače meso - Kmetija Mihevc **Med** Čebelarstvo Iztok Šlebir
Domači mlečni izdelki - Kmetija Mis
 - **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.