



J e d i l n i k

Od 2. 3. do 6. 3. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, **polenta***
KOSILO: korenčkova juha, **piščančji file***, rženi svaljki, bučke v **omaki**
MALICA: rdeča pomaranča, ajdov kruh z orehi*

TOREK

ZAJTRK: sadni čaj z limono in **medom**, črni kruh, pusta šunka, paprika
KOSILO: zelenjavni ričet z **ješprenjem***, črni kruh, Ostržkovo kokosovo pecivo s **pirino moko**
MALICA: **naravni jogurt***, nežni kruhki s sladkim krompirjem

SREDA

ZAJTRK: **mleko***, ovseni kruh, sir Šmarski Rok, melona
KOSILO: **brokoli*** juha, **krompirjeva** musaka z bučkami, zelena solata z olivnim oljem in korenjem
MALICA: **jabolko**, kifeljček

ČETRTEK

ZAJTRK: **seneno mleko**, koruzni kruh, **medeni** namaz, **jabolko**
KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, zelenjavna rižota s **kvinojo*** in puranjim mesom, **rdeča pesa v solati***
MALICA: hruška, Grisini palčke s sezamom

PETEK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, **rženi kruh***, Ostržkov zelenjavni namaz, **kolerabica***
KOSILO: paradižnikova juha z **zakuho***, pečen ribji file, pire **krompir**, zelena solata z radičem
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek **Domači med** - Čebelarstvo Iztok Šlebir

Domače maslo - Kmetija Mis **Pirina moka** - Kmetija Mohar

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.