



Jedilnik

OD 16. 03. DO 20. 03. 2026

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. bela kava, rženi kruh, Ostržkov namaz z zelišči, **kolerabica***
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** ohrovtova juha, **piščanec*** v zelenjavni omaki, **bulgur***, rdeča pesa v solati
- MALICA:** rdeča pomaranča, Grisini palčke s sezamom

TOREK

- ZAJTRK:** mlečni riž na **senenem mleku** z mešanim posipom, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** **brokoli*** juha, mesno zelenjavna lazanja z bučkami in sirom, korenček v solati
- MALICA:** kivi/**jabolko**, kruh s sončničnimi semeni

SREDA

- ZAJTRK:** prosena kaša na mleku s suhimi slivami, **jabolko**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** zelenjavna enolončnica s **kamutom*** in stročnicami, črni kruh, marmorni kolač iz **pirine moke***
- MALICA:** naravni jogurt, **koruzni vafliji***

ČETRTEK

- ZAJTRK:** I. pšenični zdrob na mleku z orehovim posipom, **jabolko**, II. kakav na **mleku***, **polnozrnata sirova štručka***, grozdje, mleti orehi
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** milijonska juha, **goveji file*** Stroganov, **ajdova kaša*** z zelenjavo, **brokoli*** v solati
- MALICA:** **jabolko**, pirin kruh

PETEK

- ZAJTRK:** I. mleko, **polenta***, II. mleko, **koruzni kruh***, kislá smetana, domača **marmelada**, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen file lososa, masleni **krompir**, **cvetača*** v solati
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Projekt Lokalno je zdravo: **Domače seneno mleko** - Kmetija Malenšek

Domači fižol - Kmetija Damjan Zore

- **živilo ekološke pridelave***

- **živilo lokalne pridelave**

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.