



# J e d i l n i k

OD 16. 03. DO 20. 03. 2026

## PONEDELJEK

- ZAJTRK:** bela kava, rženi kruh, Ostržkov namaz z zelišči, **kolerabica\***  
**KOSILO:** ohrovtova juha, **piščanec\*** v zelenjavni omaki, **bulgur\***, zelena solata z radičem  
**MALICA:** rdeča pomaranča, Grisini palčke s sezamom

## TOREK

- ZAJTRK:** mlečni riž na **senenem mleku** z mešanim posipom, melona  
**KOSILO:** **brokoli\*** juha, mesno zelenjavna lasanja z bučkami in sirom, zelena solata z naribanim korenjem  
**MALICA:** kivi, kruh s sončničnimi semeni

## SREDA

- ZAJTRK:** planinski čaj z limono, ovseni kruh, **jajčni** namaz, paprika  
**KOSILO:** zelenjavna enolončnica s **kamutom\*** in stročnicami, črni kruh, marmorni kolač iz **pirine moke\***  
**MALICA:** naravni jogurt, **koruzni vafliji\***

## ČETRTEK

- ZAJTRK:** kakav na **mleku\***, **polnozrnata sirova štručka\***, grozdje, orehi  
**KOSILO:** milijonska juha, **goveji file\*** Stroganov, **ajdova kaša\*** z zelenjavo, kitajsko zelje s **fižolom**  
**MALICA:** **jabolko**, pirin kruh

## PETEK

- ZAJTRK:** mleko, **koruzni kruh\***, kislá smetana, domača **marmelada**, **jabolko**  
**KOSILO:** grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen file lososa, masleni **krompir**, **cvetača\*** v solati  
**MALICA:** banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Projekt Lokalno je zdravo: **Domače seneno mleko** – Kmetija Malenšek

**Domači fižol** – Kmetija Damjan Zore

- **živilo ekološke pridelave\***

- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.