



# Jedilnik

OD 4. 5. DO 8. 5. 2026

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, koruzni kruh\*, kislá smetana, marelična marmelada, jabolko  
KOSILO: koromačeva juha, zelenjavna tris rižota s pirinim rižkom\*, kvinojo\*  
in puranom, rdeča pesa\* v solati  
MALICA: hruška, ajdov kruh z orehi

## TOREK

- ZAJTRK: planinski čaj z limono, rženi kruh\*, mesno zelenjavni namaz,  
korenček\*  
KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem\*, črn kruh, Ostržkov rožičev kolač z  
jabolki  
MALICA: domači naravni jogurt, koruzni vafelj\*

## SREDA

- ZAJTRK: mlečni zdrob\* na senenem mleku z mešanim posipom, hruška  
KOSILO: zeljna juha, dunajski zrezek (piščančje meso\*), v kosih krompir,  
baby korenček in cvetača\* na maslu  
MALICA: jabolko, kamutovo pecivo\*

## ČETRTEK

- ZAJTRK: bela kava na mleku\*, kruh s semeni, Ostržkov zelenjavni namaz,  
kolerabica\*  
KOSILO: korenčkova juha, makaronovo meso, nariban parmezan, zelena solata  
z radičem  
MALICA: sadna skutka Oki Doki

## PETEK

- ZAJTRK: zeliščni čaj, polnozrnata sirova štručka\*, kislá paprika  
KOSILO: brokoli\* juha s čičeriko, pečen file lososa, pire krompir, zelena  
solata z rdečo redkvico in avokadom  
MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.  
Projekt: Lokalno je zdravo: - Seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave\* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.