



JEDILNIK

OD 6. 7. DO 10. 7. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK: prosena kaša* na mleku, jabolko
KOSILO: puranji zrezek v smetanovi omaki, pirini svaljki, zelena solata
MALICA: nektarina, kruh s semeni

TOREK

ZAJTRK: čaj z limono, rženi kruh, šunka, paprika
KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, jabolčni zavitek
MALICA: lubenica, hrustljavi kruhki

SREDA

ZAJTRK: kakav na mleku*, makovka*, jabolko
KOSILO: porova juha, polžki z bolonjsko omako, nariban sir, zelena solata s fižolom
MALICA: grški jogurt

ČETRTEK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, črn kruh, sir Edamec, korenček
KOSILO: piščančja nabodala, polnovredni riž s kvinojo* in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati, sladoled
MALICA: marelice, riževi vafli*

PETEK

ZAJTRK: seneno mleko, ajdov kruh, kislá smetana, domača marelična marmelada, jabolko
KOSILO: pečen ribji file, korenčkov pire, brokoli* v solati, domači hruškov sok
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Krompir - Kmetija Mohar

Fižol - Kmetija Damjan Zore

Domači mlečni izdelki - Kmetija Mis

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.