



J e d i l n i k

OD 28. 9. DO 2. 10. 2026

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. mleko, **polenta***, **jabolko**, II. čaj z limono, črni kruh, Ostržkov namaz z zelišči, paradižnik češnjevcev
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** **porova** juha, zelenjavna omaka s **telečjim mesom***, dušeni polnovredni riž, **rdeča pesa** v solati
- MALICA:** I. sadna kaša z **grozdom**, ajdov kruh z orehi, II. **grozdje**, ajdov kruh z orehi

TOREK

- ZAJTRK:** I. ovseni kosmiči na mleku z banano, **jabolko**, II. kakav, **makovka***, melona
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** **kolerabična*** juha, pariški zrezek s **piščančjim mesom***, zmečkan **krompir**, **brokoli *** in korenček na **maslu**
- MALICA:** I. sadna kaša s **hruško**, polnozrnati prepečenec, II. **hruška**, polnozrnati prepečenec

SREDA

- ZAJTRK:** **prosena kaša*** na mleku s suhimi slivami
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** **fižolova** juha z ribano kašo, črni kruh, ajdove palačinke po **ljubljsko**
- MALICA:** **naravni jogurt**, **koruzni vafelj***

ČETRTEK

- ZAJTRK:** **zdrob*** na **senenem mleku** s posipom, **hruška**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** ohrovtova juha, **nojevo** meso v zelenjavni omaki z **muškatno bučo**, **pirini svedri***, korenček v solati
- MALICA:** sadna kaša z **jabolkom***, pecivo s sezamom, II. **jabolko***, pecivo s sezamom

PETEK

- ZAJTRK:** I. močnik na **mleku***, **jabolko**, II. **mleko***, rogljiček s kaljenimi semeni, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO:** **cvetačna*** juha, pečen ribji file, korenčkov **pire**, I. **brokoli*** v solati, II. mehka zelena solata
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domači krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

Domači mlečni izdelki – Kmetija Mis

- **živilo ekološke pridelave***

- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU. "Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.