



J e d i l n i k

OD 5. 10. DO 9. 10. 2026
PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, polenta*, jabolko
MALICA: I. sadna kaša s cimetom, II. mešano sadje
KOSILO: koromačeva juha, puranji paprikaš, pirini svaljki, brokoli* v solati
MALICA: I. sadna kaša, polnozrnat kruh, II. mandarine, polnozrnat kruh

TOREK

ZAJTRK: mlečni riž z orehovim posipom, jabolko, II. čaj z limono, rženi kruh, Ostržkov sardelin namaz, z lečo, kolerabica*
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: bučkina juha, makaronovo meso z naribanim sirom, cvetača* v solati
MALICA: sadni kefir, ajdovo pecivo*

SREDA

ZAJTRK: I. ovseni kosmiči* na senenem mleku, jabolko, II. seneno mleko, ovseni kruh*, sir Gauda, kislo zelje
MALICA: I. sadna kaša z rumenjacom, II. mešano sadje
KOSILO: zelenjavna kremna juha z zlatimi kroglicami, piščančje kračke*, polnozrnat rizi bizi, rdeča pesa v solati
MALICA: I. sadna kaša s hruško, II. koruzni kruh*, II. hruška, koruzni kruh*

ČETRTEK

ZAJTRK: prosena kaša* na mleku* s suhimi slivami, jabolko
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, Ostržkov jesenski kolač z muškatno bučo in makom ter pirino* moko
MALICA: I. sadna kaša z jabolki*, Grisini palčke s sezamom, II. jabolko*, Grisini palčke s sezamom

PETEK

ZAJTRK: I. zdrob* na mleku, jabolko, II. kakav, kruh s sončničnimi semeni, Ostržkov medeni namaz*, jabolko
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: zeljna juha, govedina v lovski omaki, v kosih krompir, baby korenček v solati
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

Domači krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

Domače maslo – Kmetija Mis

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.