

Jedilnik

TEDEN SLOVENSKE HRANE

OD 16. 11. DO 20. 11. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, koruzni* žganci, jabolko
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: milijonska juha, piščančje meso* po vrtnarsko, dušeni riž s pirinim rižkom in kvinojo*, rdeča pesa* v solati
MALICA: I. sadna kaša, ajdov kruh z orehi, II. mandarina, ajdov kruh z orehi

TOREK

ZAJTRK: močnik na mleku, jabolko
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, narastek iz prosene kaše* z jabolčno* čežano
MALICA: I. sadna kaša s kakijem, koruzni vaflji*, II. vanili kaki, koruzni vaflji*

SREDA

ZAJTRK: I. polenta* na mleku*, II. bela kava na mleku*, rženi kruh, jajčni namaz, paprika
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: porova juha, makaronovo meso (puranje meso) z naribanim sirom, cvetača* v solati
MALICA: domači naravni ovčji jogurt, Grisini palčke s sezamom

ČETRTEK

ZAJTRK: I. prosena kaša* na mleku, jabolko, II. sadni čaj z limono, ovseni kruh*, domači skušin namaz, kolerabica*
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: koromačeva juha, bakalca z junečjim mesom*, idrijski žlikrofi, brokoli* v solati
MALICA: I. sadna kaša z jabolki*, hrustljavi kruhki, II. jabolko*, hrustljavi kruhki

PETEK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – SLOVENSKO NA MIZI – ZAČNIMO Z ZAJTRKOM!

ZAJTRK: I. pšenični zdrob na senenem mleku, domače jabolko* Sašo Kašnik, II. domače seneno mleko Kmetija Malenšek, domači pirin kruh* Pekarna Čebašek, domače maslo Kmetija Mis, domači med Čebelarstvo Iztok Šlebir, domače jabolko* Sašo Kašnik
MALICA: I. sadna kaša z zelenjavo, II. zelenjavni krožnik
KOSILO: bučna juha iz muškatne buče, otroška pečenica*, matevž, dušena kisla repa
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jasličnа skupina.

Tradicionalni slovenski zajtrk in teden slovenske hrane – v sodelovanju z lokalnimi pridelovalci in kmetijami.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek, Krompir, moka, pirin rižek, zelenjava – Kmetija Mohar, Maslo – Kmetija Mis, Domači fižol – Kmetija Damjan Zore, Domače meso – Kmetija Mihevc, Med Čebelarstvo Iztok Šlebir

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.
"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.